Oasis

Por: *Gonzalo Gallo*

Libera tu creatividad y juega, pinta mándalas, lee, escucha música, haz ejercicio, comparte y no te aferres al celular o la Tv.

Si preguntas a muchos ¿amas a Dios con todo el corazón? Dirán casi todos ‘claro’, ¿Será? Es tiempo de estar en comunión con él.

Relájate, ora, medita, lee algo espiritual, escucha música católica, cristiana u oriental, conéctate con los ángeles.

Pregunta: ¿Te amas mucho? Si así es descansa, siente paz, haz lo que te da felicidad, nutre tu ser, mejora tus relaciones.

Es fácil que hayas dicho varias veces ‘qué agite’ o ‘no me rinde el tiempo’. ¡Oh, ahora sí que tienes tiempo! ¿Lo quieres emplear bien?

Mira qué paradoja: ahora puedes hacer lo que antes decías que querías, sin quererlo con pasión y de verdad, ni concretarlo.

Acaso dices que lo que se vive es horrible. No, es un aprendizaje, se consciente y haz cambios positivos.

Confía y se paciente. Lo que no debe suceder es que después de esta crisis sigas como antes. Haz cambios positivos.

Fuente: Periodico el Pais